



Výročná správa 2025

Silnejší slabším o.z.
Zlatovská 2170/10, 911 05 Trenčín
Slovenská republika
IČO: 42276829
www.silnejsislabsim.sk
silnejsislabsim@gmail.com



ÚVOD

Rok 2025 bol pre naše združenie obdobím upevňovania stability a rozvoja adresnej pomoci. Naším hlavným poslaním naďalej zostáva podpora ľudí so zdravotným znevýhodnením a sociálne slabších skupín, ktorým pomáhame žiť plnohodnotný život. V oblasti integrácie sme úspešne zrealizovali aktivity, ktorých sa zúčastnilo veľa ľudí. Zamerali sme sa najmä na prehľbovanie spolupráce s centrami pre deti a rodiny a domovmi sociálnych služieb.

Naša chránená dielňa potvrdila svoju pevnú pozíciu na trhu. Prioritou bolo udržanie pracovných miest, modernizácia výroby a rozvoj zručností našich zamestnancov.

Táto správa je zhrnutím našej celoročnej práce. Ďakujeme partnerom, darcom, dobrovoľníkom i zamestnancom za prejavenu dôveru. Vaša podpora bola pre nás v roku 2025 kľúčová a je inšpiráciou aj pre naše plány v roku 2026.

Aktivity roku 2025

Zimné športové podujatia – „Pod' sa s nami lyžovať“

Úvod roka 2025 patril zimným športom v strediskách Vrátna, Malinô Brdo a Kubínska Hoľa. Jednodňové lyžovačky neboli len o pohybe, ale najmä o sociálnej integrácii, psychohygiene a prekonávaní vlastných hraníc. Ďakujeme partnerom a organizátorom za vytvorenie bezpečného prostredia a nezabudnuteľné zážitky pre našich športovcov.



Svet možností

Spájame generácie a rozvíjame talenty

Partner projektu: Mesto Trenčín

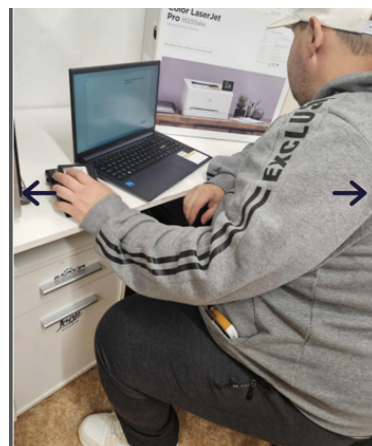
Vďaka finančnej podpore mesta Trenčín sme v roku 2025 realizovali projekt „Svet možností“, ktorého cieľom bolo vytvoriť inkluzívny priestor pre osobný rast, vzdelávanie a medzigeneračný dialóg. Projekt reagoval na potrebu budovania silnejšej komunity, kde má každý jednotlivec – bez ohľadu na vek či sociálne zázemie – šancu rozvíjať svoj potenciál.

Aktivity projektu sa niesli v duchu troch hlavných pilierov: podpory osobnostného rastu znevýhodnených skupín, medzigeneračného učenia a búrania predsudkov. Účastníci sa zapojili do pestrej škály podujatí:

- Kultúra a umenie: Hudobné, tanečné a divadelné vystúpenia umožnili deťom zo špeciálnych škôl a centier sociálnych služieb prezentovať svoj talent a posilniť si sebavedomie.
- Šport a pohyb: Tímové i individuálne súťaže prispeli nielen k fyzickej kondícii, ale aj k osvojeniu si disciplíny a fair-play.
- Vzdelávanie: Praktické workshopy zamerané na komunikáciu a prípravu na trh práce poskytli účastníkom cenné zručnosti pre budúcnosť.

Významným rozmerom projektu bola medzigeneračná spolupráca. Spoločné aktivity detí, mládeže a seniorov pomohli preklenúť priepasti medzi generáciami, znížiť pocit osamelosti u seniorov a vybudovať vzájomný rešpekt.

Súčasťou projektu bolo aj technické skvalitnenie zázemia našej organizácie. Zakúpenie notebooku a profesionálnej tlačiarne nám umožnilo efektívnejšie spracovávať agendu, tvoriť propagačné materiály a zabezpečiť udržateľnosť našich aktivít aj do budúcnosti.



Pohybom k tímovému duchu Športová časť projektu zahŕňala pravidelné tréningy v dynamických disciplínach ako futbal, florbal a parkour. Pod vedením trénerov si účastníci nezlepšovali len svoju fyzickú kondíciu, ale osvojovali si aj dôležité životné zručnosti. Učili sa disciplíne, tímovej spolupráci, schopnosti zvládať výzvy a vzájomne sa podporovať. Pre mnohých to bola prvá skúsenosť s organizovaným športom, ktorá im dodala potrebné sebavedomie.

Objavovanie talentov cez kultúru Rovnocennou súčasťou projektu boli kultúrne a umelecké workshopy. Skúsení lektori previedli účastníkov svetom tanca, dramatického umenia a výtvarnej tvorby. Tieto dielne slúžili ako prostriedok na vyjadrenie emócií a rozvoj kreativity. Mnohí mladí ľudia v sebe vďaka nim objavili skryté talenty, ktoré môžu v budúcnosti ďalej rozvíjať. Zhodnotenie prínosu Projekt „Srdcom k športu a kultúre“ potvrdil, že inklúzia v praxi funguje najlepšie cez spoločné zážitky. Účastníci z rôznych prostredí prekonávali bariéry a predsudky, čím sa vytvorila komunita založená na rešpekte. Ďakujeme Trenčianskemu samosprávnemu kraju za podporu, vďaka ktorej sme mohli ukázať, že cesta k osobnému rastu vedie rovnako cez športové ihrisko, ako aj cez kultúrne pódium.



Cvičenia SM systém s lektorkou Luciou

Futbalový štadión v Záblatí sa stal miestom stretnutia pre všetkých, ktorým záleží na zdraví ich chrbtice. Pod hlavičkou nášho združenia a pod dohľadom lektorky Lucie sme zorganizovali ukážkovú hodinu cvičenia SM systém. Účastníci mali možnosť nielen si zacvičiť, ale aj získať cenné rady ohľadom prevencie bolestí pohybového aparátu. Podujatie sa stretlo s pozitívnym ohlasom a ukázalo dôležitosť starostlivosti o vlastné telo. Ďakujeme všetkým zúčastneným za aktivitu a partnerom – Martinovi Barčákovi, Tomášovi Vaňovi a Nadi Lorencovej – za zabezpečenie priestorov a organizačnú podporu.



Veľkonočné hľadanie vajíčok 2025

Na Veľkonočnú nedeľu, 20. apríla 2025, ožil Park slobody v Chocholnej-Velčiciach detským smiechom a skvelou atmosférou. Naše občianske združenie v spolupráci s partnermi pripravilo pre rodiny s deťmi podujatie, ktoré spojilo ľudové tradície s aktívnym pohybom.

Hlavným bodom programu bolo tematické pátranie po veľkonočných vajíčkach, doplnené o športové disciplíny a tvorivé dielne. O kultúrny zážitok sa postaral heligonkár Ján Grabec a tanečnú zábavu pre najmenších rozprúdil DJ Rado. Príjemné popoludnie sme zavŕšili spoločnou opekačkou, čím sme vytvorili priestor na upevňovanie susedských vzťahov a komunitného života v obci.



Digitálne dobrodružstvá: Erasmus+ mládežnícka výmena

(Realizované s podporou programu Erasmus+ a agentúry NIVAM)

V marci sa priestory Detského mestečka v Trenčíne stali centrom medzinárodnej spolupráce. V rámci mládežníckej výmeny „Digitálne dobrodružstvá“, ktorú sme realizovali s partnerskou organizáciou z Českej republiky, sme spojili svet technológií s kreativitou a budovaním priateľstiev.

Projekt sa zameriaval na sedem kľúčových oblastí digitálnej gramotnosti. Účastníci si prostredníctvom interaktívnych workshopov osvojili prácu s grafickým programom Canva, tvorbu profesionálnych prezentácií v PowerPointe a fascinujúce možnosti umelej inteligencie (AI). Veľký dôraz sme kládli na bezpečnosť – témy ako internetová etiketa (netiketa) či boj proti kyberšikanе rezonovali celým pobytom.

Teóriu sme okamžite prenášali do praxe. Mladí ľudia vyrazili do ulíc Trenčína, kde formou anketových rozhovorov zisťovali úroveň kritického myslenia verejnosti a ich schopnosť rozlišovať fakty od dezinformácií. Ďalším významným výstupom bola tvorba interaktívnej virtuálnej prehliadky Detského mestečka, ktorú účastníci sami zmapovali a digitálne spracovali.

Výsledkom projektu sú hmatateľné digitálne diela – od originálnej piesne zloženej pomocou AI, cez propagačné videá, až po skupinové prezentácie. „Digitálne dobrodružstvá“ dokázali, že učenie sa digitálnym zručnostiam môže byť zábavné, inkluzívne a má zmysel pre budúcnosť mladých ľudí.



Srdcom k športu a kultúre: Cesta za snami cez šport a umenie

V období od apríla do augusta 2025 realizovalo občianske združenie Silnejší slabším významný projekt s názvom „Srdcom k športu a kultúre“. Tento projekt bol našou odpoveďou na potrebu zmysluplného trávenia voľného času pre zraniteľné skupiny mladých ľudí, ktorým často chýbajú príležitosti na sebarealizáciu.

Cieľové skupiny a zámer Naše aktivity sme zamerali predovšetkým na mládež z Centier pre deti a rodiny (CDR) v Zlatovciach a Trenčíne, klientov domovov sociálnych služieb, ako aj na obyvateľov z odľahlejších vidieckych oblastí. Hlavným cieľom bolo vytvoriť bezpečný a motivujúci priestor, kde sa prostredníctvom dvoch silných elementov – športu a umenia – môžu stierať sociálne rozdiely a budovať nové priateľstvá.



Ochrana človeka a prírody

Keď starostlivosť o životné prostredie spája generácie

Projekt: Ochrana človeka a prírody (Realizované s podporou Európskeho zboru solidarity)

Rok 2025 sa v našom združení niesol v znamení intenzívnej práce na projekte „Ochrana človeka a prírody“. Tento komplexný projekt nebol len o ekológii v teoretickej rovine, ale predovšetkým o praktických činoch, ktoré menia svet okolo nás k lepšiemu. Podarilo sa nám vytvoriť unikátne prepojenie medzi starostlivosťou o verejný priestor, environmentálnou výchovou a sociálnou inklúziou, pričom sme spojili zdanlivo odlišné svety – mládež z Centra pre deti a rodiny (CDR), seniorov z domovov sociálnych služieb, dobrovoľníkov a širokú verejnosť.

1. Revitalizácia verejných priestorov: Od Zlatoviec po Biele Karpaty

Jedným z hlavných pilierov projektu bola fyzická obnova a skrášľovanie miest, kde žijeme a oddychujeme. Už v júni 2025 sa naši dobrovoľníci s veľkým nasadením pustili do revitalizácie oddychových miest v areáli CDR Zlatovce a v Chránenej krajinskej oblasti Biele Karpaty.

Mladí ľudia, vrátane osôb so zdravotným znevýhodnením, vzali do rúk brúsne papiere, štetce a náradie, aby vdýchli nový život starým lavičkám a stolom. Okrem rekonštrukčných prác sme sa zamerali aj na čistenie prírody od odpadu a kultiváciu zarastených plôch. Podobná aktivita prebehla aj v odľahlejších častiach Trenčína, kde sa k nám pridali aj zvedavé deti z okolia. Spoločne sme nielen natierali lavičky a čistili priestor, ale viedli sme aj dôležité rozhovory o tom, prečo má dobrovoľníctvo zmysel. Deti na vlastné oči videli, že ich úsilie prináša okamžitý efekt – krajšie a bezpečnejšie prostredie pre hru a oddych.

2. Tvorivá recyklácia a environmentálna výchova

Projekt „Ochrana človeka a prírody“ kládol veľký dôraz na edukáciu zážitkovou formou. Uvedomujeme si, že vzťah k prírode sa buduje cez pochopenie hodnoty zdrojov. Preto sme zorganizovali sériu tvorivých workshopov zameraných na upcykláciu – premenu odpadu na úžitkové predmety.

Deti aj dospelí sa učili vyrábať originálne kvetináče z použitých plastových fľaš, plechoviek či starého textilu. Tieto nádoby následne naplnili zeminou a vysadili kvetmi, čím symbolicky vrátili život veciam, ktoré by inak skončili na skládke. Počas týchto aktivít prebiehali živé diskusie o triedení odpadu a znižovaní spotreby plastov. Účastníci si osvojili ekologické návyky prirodzenou a hravou formou, pričom organizátori získali cenné skúsenosti s vedením skupiny a budovaním komunity.

3. Sila medzigeneračnej spolupráce

Najemotívnejšou časťou projektu boli aktivity, ktoré spojili dve najzraniteľnejšie, no zároveň najobohacujúcejšie skupiny – mládež a seniorov.

Ekologické tašky: Spoločne sme zdobili pláténé tašky vyšívaním a maľovaním prírodných motívov. Táto aktivita nebola len o estetike, ale o trpezlivosti a vzájomnom učení sa. Seniori odovzdávali mladým svoje skúsenosti s ručnými prácami, zatiaľ čo mladí prinášali do kolektívu energiu a nové nápady.

Vtáacie krmidlá: V októbri, mesiaci úcty k starším, sme túto spoluprácu posunuli ešte ďalej. Z recyklovaného dreva sme spoločne vyrábali vtáacie krmidlá. Dielňou sa niesla vôňa dreva a zvuk pracovného ruchu, no predovšetkým smiech a priateľské rozhovory. Výsledné krmidlá sme inštalovali v miestnych parkoch, kde počas zimy pomáhajú vtáctvu prežiť, a zároveň slúžia ako trvalá pripomienka tejto krásnej spolupráce.



4. Budovanie trvalých hodnôt

Záver projektu patril budovaniu komunitnej záhrady, do ktorej sme vlastnoručne vyrobili nové lavičky. Tento proces – od prvotného merania, cez pílenie až po finálnu montáž – bol školou zručnosti a spolupráce. Každá lavička je dôkazom, že keď sa komunita spojí, dokáže vytvoriť dielo, ktoré slúži všetkým.

Zhodnotenie projektu Projekt „Ochrana človeka a prírody“ ukázal, že tieto dve oblasti sú nerozlučne spojené. Nemôžeme chrániť prírodu, ak nebudujeme v ľuďoch – od detí až po seniorov – pocit zodpovednosti a spolupatričnosti. Podarilo sa nám vyčistiť kus prírody, zrecyklovať množstvo materiálu, ale to najdôležitejšie sa udialo v ľuďoch: vznikli nové priateľstvá, prekonal sa generačné bariéry a upevnilo sa vedomie, že aj malé kroky vedú k veľkým zmenám. Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom, partnerom a účastníkom, ktorí priložili ruku k dielu.



Spolu pre duševné zdravie

Podpora, ktorá spojila komunitu (Realizované s finančnou podporou mesta Trenčín)

V období od apríla do septembra 2025 realizovalo OZ Silnejší slabším projekt „Spolu pre duševné zdravie“. Tento projekt bol našou reakciou na potrebu komplexnej podpory ľudí, ktorí čelia psychickým ťažkostiam alebo sa ocitli na okraji komunity. S podporou mesta Trenčín sme vytvorili bezpečný a akceptujúci priestor, kde účastníci mohli nielen načerpať silu, ale aj znovuoobjaviť svoju vlastnú hodnotu.

Aktivity pre telo aj dušu Projekt ponúkol pestrú paletu aktivít zameraných na celkovú regeneráciu. Pravidelné pohybové workshopy a relaxačné cvičenia pomáhali účastníkom uvoľniť napätie a zlepšiť vnímanie vlastného tela. Veľký dôraz sme kládli na ergoterapiu, ktorá prostredníctvom tvorivej práce obnovovala pracovné návyky a samostatnosť klientov. Nechýbali ani odborné diskusie so psychológmi, ktoré poskytli potrebnú oporu pri zvládaní stresu a prevencii sociálno-patologických javov.

Intenzívny zážitok Výnimočnou súčasťou projektu bol intenzívny 3-dňový pobyt. Tento čas vyhradený na sebarozvoj a duševnú regeneráciu umožnil účastníkom vystúpiť z každodennej rutiny a pracovať na sebe v podpornom prostredí skupiny.

Prínos projektu Projekt „Spolu pre duševné zdravie“ priniesol do života účastníkov nádej a nové začiatky. Pomohol im pri návrate do bežného spoločenského života, posilnil ich sebavedomie a vytvoril atmosféru spolupatričnosti, ktorá pretrvala aj po skončení aktivít.



Škola tenisu: Radost z pohybu v Parku slobody

Vďaka výbornej spolupráci so Základnou školou s materskou školou Chocholná-Velčice sme mohli pre deti pripraviť športový projekt „Škola tenisu“. Tréningy prebiehali v príjemnom prostredí Parku slobody, ktorý sa zaplnil energiou a detským smiechom.

Pod vedením inštruktorov si malí športovci osvojili základy tenisu – od správneho držania rakety až po techniku úderov. Projekt však nebol len o drelaní techniky; priniesol deťom najmä radosť z kolektívnej hry, zdravú súťaživosť a motiváciu k aktívnemu životnému štýlu. Ďakujeme vedeniu školy za otvorenosť a podporu, vďaka ktorej sme mohli deťom sprostredkovať tieto nezabudnuteľné zážitky.



Letný airsoftový camp 2025

Dobrodružstvo s hodnotami fair play

Leto 2025 sa nieslo v znamení dobrodružstva a tímovej spolupráce. Náš letný airsoftový tábor prilákal do nádherného prírodného prostredia deti túžiace po adrenalíne a nových zážitkoch. Program sme zostavili tak, aby nebol len o hre, ale predovšetkým o budovaní charakteru.

Účastníci si pod dohľadom skúsených inštruktorov osvojili nielen taktické zručnosti, ale aj kľúčové hodnoty ako zodpovednosť, rešpekt a fair play. Dni boli naplnené airsoftovými misiami, nočnými hrami i večernými opekačkami, ktoré upevňovali kolektív. Tábor sa stal miestom, kde deti vystúpili zo svojej komfortnej zóny, naučili sa ohľaduplnosti k prírode i spoluhráčom a nadviazali priateľstvá, ktoré pretrvávajú. Ďakujeme rodičom za dôveru a deťom za skvelú atmosféru.



Projekt: Príroda očami detí – Malí ochrancovia veľkej prírody (Realizované s podporou mesta Trenčín)

Vedenie detí k láske k prírode už od útleho veku je investíciou do našej spoločnej budúcnosti. Preto sme v spolupráci s materskými školami v Trenčíne (MŠ Včielka, MŠ pri Parku Záblatie a SMŠ Motýlik) realizovali ekologicko-vzdelávací projekt „Príroda očami detí“.

Hlavným cieľom projektu bolo ukázať najmenším, ako fungujú prírodné cykly a ako môžu aj oni prispieť k ochrane životného prostredia. Kľúčovým prvkom bola inštalácia biokompostérov a MiniKompostérov priamo v areáloch škôlok. Deti tak mohli naživo sledovať „zázrak“ premeny bioodpadu na cennú zeminu, čím si prirodzene osvojili princípy recyklácie.

Vzdelávanie prebiehalo hravou formou. Aktivita „Príroda v kocke“ naučila deti správne separovať odpad, zatiaľ čo tvorba plagátov rozvíjala ich kreativitu a tímového ducha. Malí škôlkari prejavili obrovskú zvedavosť a citlivosť voči prírode. Projekt navyše posilnil komunitu – do aktivít sa zapojili nielen učiteľky, ale aj rodičia. Ďakujeme mestu Trenčín a všetkým partnerom za podporu, vďaka ktorej rastie nová generácia zodpovedných ochrancov prírody.



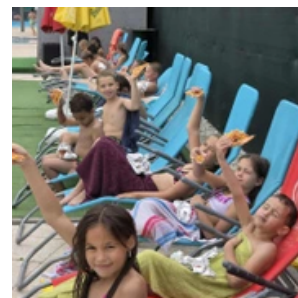
Športové stretnutie v Zuberca

prinieslo deťom radosť a nové priateľstvá

V mesiaci august sa v nádhernom prostredí Zuberca uskutočnilo športové pobytové stretnutie v rámci projektu „Rovnaké príležitosti pre každého“, ktoré pripravilo občianske združenie Silnejší slabším v rámci realizácie projektu podporeného z dotácie Ministerstva školstva, vedy a výskumu Slovenskej republiky. Deti a mládež strávili niekoľko dní plných zábavy, pohybu a dobrodružstiev. Program bol pestrý a rôznorodý – od športových hier a turnajov, turistiky v krásnej oravskej prírode, až po vodné radovánky a večerné spoločenské aktivity. Nechýbali ani tvorivé dielne, v ktorých účastníci rozvíjali svoju fantáziu, kreativitu a zručnosti. Celé podujatie sa nieslo v priateľskej atmosfére. Už od prvého dňa vládol smiech, dobrá nálada a ochota spolupracovať. Deti si medzi sebou vytvorili nové priateľstvá a naučili sa podporovať jeden druhého – či už počas športových súťaží alebo spoločných hier.

Organizátori zdôraznili, že cieľom stretnutia nebolo len priniesť deťom radosť zo športu, ale aj podporiť ich sebadôveru, zdravý životný štýl a pocit spolupatričnosti. „Najväčšou odmenou je pre nás úsmev na tvárach detí a vedomie, že si odnášajú domov nezabudnuteľné spomienky,“ zhodnotili animátori.

Podujatie bolo súčasťou projektu, ktorý sa zameriava na začleňovanie detí a mládeže do spoločenského života a vytváranie rovnocenných príležitostí pre všetkých. Aj vďaka takýmto aktivitám môžu mladí ľudia objavovať svoje talenty, učiť sa spolupracovať a spoločne zažiť krásne chvíle.



Metodika inkluzívnej spoločnosti – vzdelávanie pre každého

V rámci realizovaných vzdelávacích a komunitných aktivít vznikla metodika zameraná na budovanie inkluzívnej spoločnosti, ktorej cieľom je podporiť vzdelávanie pre každého bez rozdielu schopností, pôvodu či životnej situácie. Metodika vychádza z praktických skúseností získaných pri práci s deťmi v rôznorodých kolektívoch. Zameriava sa na vytváranie bezpečného a prijímajúceho prostredia, podporu participácie všetkých detí, rozvoj empatie, spolupráce a rešpektu k odlišnostiam. Dôraz kladie na aktívne učenie, zážitkové metódy, kreatívne vyjadrenie a individuálnu podporu detí podľa ich potrieb.

Súčasťou metodiky sú konkrétne aktivity a odporúčania pre pedagógov, dobrovoľníkov a lektorov, ktoré pomáhajú predchádzať diskriminácii, posilňovať sebadôveru detí a rozvíjať ich sociálne a komunikačné zručnosti. Metodika zároveň podporuje spoluprácu medzi školami, komunitnými organizáciami a odborníkmi.

Vytvorená metodika predstavuje praktický nástroj pre inkluzívne vzdelávanie, ktorý prispieva k rozvoju tolerantnej, otvorenej a solidárnej spoločnosti, kde má každé dieťa svoje miesto a príležitosť napredovať.



Rovnaké príležitosti pre každého

Keď šport a kultúra búrajú bariéry

(Realizované s podporou Fondu na podporu kultúry národnostných menšín)

Projekt „Rovnaké príležitosti pre každého“, ktorý v roku 2025 intenzívne prebiehal pod záštitou občianskeho združenia Silnejší slabším, potvrdil, že skutočná inklúzia nie je len o spoločnom priestore, ale o spoločných zážitkoch. Jeho cieľom bolo priniesť radosť, pohyb a komunitného ducha do verejných priestorov v Chocholnej-Velčiciach, Trenčíne-Záblatí a priamo do Centra pre deti a rodiny v Zlatovciach.

Vytvorili sme unikátny model, kde šport a kultúra nečakajú na deti v drahých kluboch, ale prichádzajú priamo za nimi. Vďaka tomu sme dokázali prepojiť deti zo sociálne znevýhodneného prostredia, deti so zdravotným obmedzením i deti z bežných rodín do jednej súdržnej komunity.

Šport bez hraníc: Od tenisu po parkour

Nosným pilierom projektu boli pravidelné športové aktivity, ktoré premenili parky a ihriská na živé centrá pohybu. V Parku slobody v Chocholnej-Velčiciach a v areáloch v Trenčíne-Záblatí vyrástli stanovišťa, kde si deti mohli pod vedením skúsených trénerov a dobrovoľníkov vyskúšať širokú škálu disciplín.

- **Tenis a kondičné cvičenia:** Slúžili na rozvoj koordinácie, disciplíny a vytrvalosti. Tréneri kladli dôraz na fair play a rešpektovanie súpera, čo sú hodnoty prenositeľné aj do bežného života.
- **Parkour a pohybové hry:** Pre mnohé deti sa stali cestou, ako prekonať vlastný strach a posilniť si sebavedomie. Učili sa, že každá prekážka sa dá zvládnuť – či už na ihrisku alebo v živote.
- **Tanečné aktivity:** Pohyb v rytme hudby priniesol do projektu ľahkosť a kreativitu, pričom pomohol deťom s vyjadrovaním emócií a odbúravaním stresu.

Veľký dôraz sme kladli na individuálny prístup. Každé dieťa dostalo priestor napredovať vlastným tempom, bez tlaku na výkon. Vďaka tomu sa do aktivít s nadšením zapájali aj tí, ktorí predtým k športu nemali vzťah alebo sa kvôli zdravotným obmedzeniam cítili vylúčení.

Vzdelávanie a prevencia hrou

Projekt „Rovnaké príležitosti pre každého“ presiahol hranice bežného športového krúžku. Uvedomujeme si, že pasivita a nuda sú často vstupnou bránou k rizikovému správaniu. Preto sme do programu zaradili interaktívne workshopy zamerané na prevenciu.

Pohyb, radosť a inklúzia

V rámci našich viacdenných aktivít sa nám podarilo vytvoriť bezpečný a podporný priestor, v ktorom sa spojili dva svety – deti z Centra pre deti a rodiny a deti z bežných rodín. Spoločne sme zažili dni plné tanca, hudby, parkouru či pohybu v prírode. Nechýbala ani dôležitá „škola chrbta“ pre zdravý vývoj, no tým najsilnejším prvkom bol smiech a vzájomná spolupráca. Deti si prostredníctvom týchto aktivít nerozvíjali len pohybové zručnosti, ale budovali si aj sebadôveru, odvahu a nové sociálne väzby. Každý sa zapájal podľa svojich možností, no cieľ sme mali spoločný – radosť z pohybu a priateľstva. Hoci sa tento projekt formálne končí, jeho myšlienka inklúzie a spolupatričnosti v nás rezonuje ďalej.



Formou diskusií, rolových hier a motivačných aktivít sme s deťmi otvárali témy ako zdravý životný štýl, nebezpečenstvo drog či dôležitosť aktívneho trávenia voľného času. Deti sa učili formulovať svoje názory, počúvať druhých a hľadať konštruktívne riešenia problémov. Tieto stretnutia im ukázali, že zmysluplná aktivita je najlepšou obranou proti pasivite.

Kultúra ako nástroj sebarozvoja

Okrem športu sme deťom otvorili dvere aj do sveta umenia. Kreatívne dielne a hudobné workshopy sa stali miestom, kde sa rozvíjala fantázia a jemná motorika. Pre mnohých účastníkov to bola prvá príležitosť zistiť, že majú talent na kreslenie, tanec alebo hudbu. Projekt dokonca ponúkol najaktívnejším deťom možnosť získať štipendiá na ďalšie vzdelávanie, čím sme im pomohli urobiť prvý krok k splneniu ich snov.

Sila komunity a dobrovoľníctva

Úspech projektu by nebol možný bez obetavej práce našich trénerov a dobrovoľníkov. Práve oni vytvorili bezpečné a prijímajúce prostredie, v ktorom sa deti cítili ako doma. V menších obciach, kde často chýbajú možnosti na organizované trávenie voľného času, priniesol projekt nový impulz. Parky a ihriská ožili nielen deťmi, ale aj rodičmi a starými rodičmi, ktorí sa prišli pozrieť, povzbudiť, alebo sa len porozprávať. Projekt tak prirodzene prispel k medzigeneračnému dialógu a súdržnosti celej obce.

Vízia do budúcnosti: Stále pokračujeme

To, čo začalo ako projekt, sa zmenilo na trvalú súčasť života v zapojených lokalitách. Deti samy prichádzajú s nápadmi na nové aktivity, chcú sa zlepšovať a ukazovať, čo dokážu. Vidíme, ako rastie ich sebavedomie, ako sa mení ich prístup k povinnostiam a ako vznikajú pevné priateľstvá medzi deťmi z rôznych sociálnych vrstiev.

Projekt „Rovnaké príležitosti pre každého“ dokázal, že ak vytvoríme správne podmienky a otvoríme dvere všetkým bez rozdielu, deti túto šancu využijú naplno. Veríme, že investícia do ich rozvoja dnes sa nám v budúcnosti vráti v podobe sebavedomej, tolerantnej a aktívnej generácie. Sme hrdí, že môžeme byť súčasťou tejto premeny a v aktivitách budeme s radosťou pokračovať aj naďalej.

V rytme inklúzie a radosti (Súčasť projektu Rovnaké príležitosti pre každého)

Jednou z najobľúbenejších a najmotívnejších aktivít projektu „Rovnaké príležitosti pre každého“ sa stal pravidelný tanečný workshop. Pod vedením skúseného a empatického lektora sme vytvorili priestor, kde sa na jednom parkete stretávajú generácie i životné príbehy – deti, mládež, dospelí, seniori, rodiny zo sociálne znevýhodneného prostredia aj ľudia so zdravotným postihnutím.

Tanec sa pre nás stal univerzálnym jazykom, ktorý prirodzene odbúrava bariéry. Na lekciách nejde len o kroky, ale o vytvorenie bezpečného prostredia, kde má každý právo na tvorivosť a kde môže zažiť pocit úspechu a prijatia. Účastníci tu získavajú nielen nové pohybové zručnosti, ale predovšetkým stratené sebavedomie a nové priateľstvá. Workshop dokazuje, že v spoločnom rytme má každý človek svoje dôležité miesto a integrácia môže fungovať úplne prirodzene a s radosťou.



Mesiac úcty k starším: Mosty medzi generáciami v Senior Vile

Pri príležitosti Mesiaca úcty k starším sme navštívili zariadenie Senior Vila v Záblatí s cieľom potešiť jeho obyvateľov a posilniť medzigeneračné putá. Stretnutie sa nieslo v duchu vzájomného zdieľania, empatie a radosti.

Spoločné chvíle sme vyplnili spevom známych piesní, ktoré vyvolali nejednen úsmev a spomienku. Vzácné boli najmä osobné rozhovory, pri ktorých sa prelínali životné skúsenosti seniorov s energiou mladých dobrovoľníkov. Táto návšteva potvrdila, že sociálny kontakt a vypočutie sú pre emocionálnu pohodu seniorov nenahraditeľné.

Ďakujeme vedeniu Senior Vily Záblatie za srdečné prijatie a otvorenosť. Úspech tohto stretnutia nás motivuje k ďalšej spolupráci – už teraz plánujeme spoločné tvorivé dielne a kultúrne podujatia, ktoré budú naďalej rozvíjať priateľstvo medzi generáciami.



Inkluzívne spoločnosti – Vzdelávanie pre každého

Cesta k tolerantnejšej budúcnosti

(Realizované s finančnou podporou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a mládeže SR prostredníctvom NIVAM)

V roku 2025 sa Trenčiansky kraj stal miestom realizácie strategicky významného projektu „Inkluzívne spoločnosti – Vzdelávanie pre každého“. Tento projekt vznikol ako reakcia na narastajúcu potrebu budovať v našej spoločnosti mosty namiesto bariér. Naším hlavným cieľom bolo premeniť inklúziu z abstraktného, často len teoretického pojmu, na živú a každodennú realitu v školských laviciach aj v komunitnom živote.

Zážitkom k pochopeniu Uvedomujeme si, že rešpekt a empatia sa nedajú naučiť len z učebníc. Preto sme ťažisko projektu položili na zážitkové učenie. Prostredníctvom série interaktívnych workshopov, tvorivých dielní a inkluzívnych športových aktivít sme pre deti a mládež vytvorili bezpečný priestor na sebaujedenie. V tomto prostredí, zbavenom predsudkov, si účastníci prirodzenou formou osvojovali kľúčové hodnoty.

Deti na vlastnej koži zažili, že každý človek má v spoločnosti svoje nezastupiteľné miesto. Učili sa vnímať rozmanitosť – či už kultúrnu, sociálnu alebo zdravotnú – nie ako prekážku či hrozbu, ale ako zdroj sily a obohatenia pre celý kolektív. Aktivity boli koncipované tak, aby stierali rozdiely a vyzdvihovali talent a jedinečnosť každého jednotlivca. Sieťovanie odborníkov a systémová zmena Dôležitým pilierom projektu bola práca s dospelými, ktorí formujú svet detí.



Zamerali sme sa na intenzívne sieťovanie odborníkov, čím sme vytvorili funkčnú platformu pre spoluprácu medzi školami, pedagógmi, psychológmi a neziskovým sektorom.

Toto prepojenie sa ukázalo ako kľúčové pre systémovú podporu inklúzie v regióne. Umožnilo nám zdieľať príklady dobrej praxe, riešiť aktuálne výzvy v reálnom čase a poskytovať pedagógom potrebnú metodickú oporu. Spoločne sme tak búrali mýty o inklúzii a hľadali cesty, ako vytvoriť školské prostredie, v ktorom sa každé dieťa cíti prijaté a v bezpečí.

Trvalý odkaz projektu Projekt „Inkluzívne spoločnosti“ prispel nielen k rozvoju sociálnych a komunikačných kompetencií stoviek detí, ale zanechal aj hlbšiu stopu v podobe tolerantnejšej a otvorenejšej klímy v zapojených komunitách. Veríme, že semienka rešpektu a spolupráce, ktoré sme v roku 2025 zasiali, budú rásť aj v nasledujúcich rokoch a formovať generáciu, pre ktorú bude vzájomná úcta prirodzenou súčasťou života.



Prázdninové piatky v Parku Slobody

– projekt pre deti a rodiny

V roku 2025 naše občianske združenie zrealizovalo projekt Prázdninové piatky v Parku Slobody v obci Chocholná-Velčice, zameraný na podporu aktívneho trávenia voľného času detí a rodín počas letných prázdnin. Podujatia sa konali každý piatok v období prázdnin v čase od 17:00 do 19:00 a boli bezplatne prístupné verejnosti.

Cieľom projektu bolo vytvoriť bezpečný, podnetný a inkluzívny priestor pre deti rôznych vekových kategórií, podporiť pohyb, kreativitu, sociálne vzťahy a komunitné stretávanie.

Program a aktivity

Súčasťou programu boli rozmanité pohybové, umelecké a zábavné aktivity, medzi ktoré patrili:

- vystúpenia klauna a animačný program, škola tanca a disco,
- športové aktivity (tenis, parkour), benbikton a pohybové hry,
- kreatívne a výtvarné aktivity, sprievodný oddychový a zábavný program pre deti.



Počas podujatí bola zabezpečená aj možnosť občerstvenia, čím sa zvýšil komfort návštevníkov a podpora lokálnych partnerov.

Dopad projektu - Projekt sa stretol s pozitívnym ohlasom zo strany detí, rodičov aj širšej verejnosti. Prázdninové piatky prispeli k:

- podpore aktívneho a zdravého životného štýlu detí,
- posilneniu komunitných vzťahov v obci,
- vytváraní bezpečného priestoru pre stretávanie rodín,
- rozvoju sociálnych a pohybových zručností detí
- zmysluplnému tráveniu voľného času počas letných prázdnin.



Záver a pokračovanie

Projekt Prázdninové piatky potvrdil význam pravidelných komunitných podujatí pre rodiny s deťmi a stal sa hodnotným prínosom pre miestnu komunitu. Na základe pozitívnej spätnej väzby má organizácia záujem pokračovať v realizácii projektu aj v nasledujúcich rokoch a ďalej rozširovať jeho programovú ponuku.



SpoluFest 2025

– Oslava solidarity, umenia a pomoci

Charitatívny festival SpoluFest 2025 úspešne nadviazal na predchádzajúce ročníky a opäť prepojil kultúru, komunitu a pomoc ľuďom v núdzi. Podujatie vytvorilo otvorený a inkluzívny priestor pre rôzne vekové a sociálne skupiny a posilnilo myšlienku solidarity v praxi. Charitatívny prínos. Výťažok z festivalu bol venovaný na podporu detí a dospelých so zdravotným znevýhodnením, pričom finančné prostriedky smerovali na rehabilitácie, špeciálne pomôcky a voľnočasové aktivity.

Organizátori vyjadrili poďakovanie partnerom, darcom a podporovateľom, ktorí prispeli k realizácii podujatia. Program, inklúzia a talenty.

Festival ponúkol pestrý kultúrny a sprievodný program, vrátane hudobných vystúpení, tvorivých dielní, workshopov a edukatívnych aktivít. Významnou súčasťou bola podpora mladých umelcov, ktorí dostali priestor prezentovať svoju tvorbu širokej verejnosti. Dobrovoľníctvo a komunitný rozmer. Na organizácii podujatia sa podieľali desiatky dobrovoľníkov, ktorých nasadenie bolo kľúčové pre úspešný priebeh festivalu. Podujatie zároveň podporilo rozvoj komunitnej spolupráce a občianskej angažovanosti.

Výsledky a budúcnosť. SpoluFest 2025 zaznamenal rast návštevnosti, pozitívnu spätnú väzbu účastníkov a zvýšený mediálny dosah. Festival sa potvrdil ako stabilná platforma pre prepájanie kultúry, solidarity a verejného záujmu. Organizátori už pripravujú SpoluFest 2026 s cieľom ďalej rozvíjať jeho spoločenský a charitatívny dopad.



Mládežnícka výmena - Cesta k duševnej pohode

(Realizované v spolupráci s českou organizáciou ForFamily.cz)
Na prelome októbra a novembra 2025 (23. 10. – 1. 11.) zorganizovalo naše združenie v spolupráci s českým partnerom ForFamily.cz medzinárodnú mládežnícku výmenu. Projekt s názvom „Cesta k duševnej pohode“ spojil mladých ľudí zo Slovenska a Českej republiky s cieľom otvoriť dôležitú, no často tabuizovanú tému duševného zdravia.

Bezpečný priestor a neformálne vzdelávanie Desiat dní strávili účastníci v prostredí, ktoré bolo navrhnuté ako bezpečný priestor pre zdieľanie pocitov a skúseností. Pod vedením skúsených pracovníkov a metódami neformálneho vzdelávania sa mladí ľudia učili nielen teóriu, ale najmä prax. Cez zážitkové workshopy, rolové hry a reflexie si osvojili konkrétne techniky zvládania stresu (dychové cvičenia, grounding) a pracovali na svojej emočnej inteligencii. Každý si zároveň vytvoril vlastný „wellbeing plán“ na zvládanie záťaže v bežnom živote.

Inklúzia v praxi Projekt kládol dôraz na zapojenie mladých ľudí s nedostatkom príležitostí. Účastníci zo sociálne či ekonomicky znevýhodneného prostredia získali šancu zažiť úspech, prijatie v kolektíve a posilniť svoje sebavedomie. Výmena ukázala, že v problémoch nikto nie je sám a že existujú účinné stratégie, ako sa starať o svoje duševné zdravie.



Dialóg so štátom: Stretnutie so splnomocnenkyňou vlády

Významným momentom pre naše združenie bolo stretnutie so splnomocnenkyňou vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti, Simonou Zacharovou. Táto návšteva nám poskytla jedinečný priestor na prezentáciu našich kľúčových projektov a otvorenie diskusie o tom, ako môže štát a neziskový sektor efektívnejšie spolupracovať. Počas konštruktívneho dialógu sme sa zamerali na témy, ktoré sú pre nás prioritné – sociálna inklúzia, podpora znevýhodnených skupín a aktivizácia mladých ľudí v komunitách. Od pani splnomocnenkyne sme získali cenné podnety a inšpiráciu pre našu ďalšiu prácu. Veríme, že toto stretnutie je začiatkom dlhodobej spolupráce, ktorá pomôže vytvárať lepšie podmienky pre aktívne občianstvo na celom Slovensku.



Nasmerovanie – Kariérové poradenstvo bez hraníc

(Realizované s podporou programu Erasmus+)

V spolupráci s českou organizáciou For Family.cz sme realizovali projekt „Nasmerovanie“, ktorého cieľom bolo uľahčiť mladým ľuďom vstup na trh práce a do samostatného života. Projekt sa zameriaval predovšetkým na mládež z detských domovov (CDR), pestúnskych rodín a rodín v náročnej sociálnej situácii, ktorým často chýba potrebné zázemie a podpora.

Od teórie k praxi Jadrom projektu bolo medzinárodné stretnutie mladých zo Slovenska a Česka. Počas spoločného pobytu a workshopov účastníci prechádzali celým procesom prípravy na zamestnanie – od sebapoznávania pomocou osobnostných testov, cez písanie životopisu, až po simulované pracovné pohovory a výber vhodného oblečenia. Diskutovali sme o legislatíve, finančnej gramotnosti, ale aj o tom, ako premeniť svoje záľuby na povolanie. Výstupy pre budúcnosť Okrem priamej práce s mládežou v školách a zariadeniach sme vytvorili trvalý nástroj pomoci – špecializovanú webovú stránku. Tá slúži ako komplexný sprievodca pre mladých ľudí, vychovávateľov a sociálnych pracovníkov. Obsahuje praktické návody, motivačné videá, príbehy úspešných absolventov a kontakty na pomáhajúce organizácie.

Projekt „Nasmerovanie“ ukázal, že napriek rozdielnemu štartu do života môžu mladí ľudia nájsť svoju cestu, ak dostanú správnu podporu, informácie a dôveru vo vlastné schopnosti.



Nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva

Keď sa voľný čas mení na budúce povolanie (Realizácia: September 2023 – August 2025)

V rámci dlhodobého projektu „Nasmerovanie pomocou kariérového poradenstva“ sme navštívili desiatky škôl naprieč Slovenskom i Českou republikou. Naš záujem sa však neobmedzoval len na bežné triedy – osobitnú pozornosť sme venovali tým, ktorí si ju často pýtajú najtichšie: základným školám so špeciálnou výučbou.

Témou našich stretnutí bolo prepojenie voľnočasových aktivít s kariérom rastom. Deťom sme na praktickom príklade sebaobrany ukázali, ako sa zo záľuby môže stať profesia – napríklad práca lektora či trénera. Výučba sebaobrany priniesla žiakom, vrátane detí s ADHD, PAS či mentálnym znevýhodnením, omnoho viac než len fyzickú zdatnosť.

Dozvedeli sa, ako reagovať v krízových situáciách, ako asertívne povedať „NIE“ a ako riešiť konflikty bez agresivity. Pre deti so špeciálnymi potrebami bol tento tréning cestou k vyššej autonómii, sebadôvere a rešpektu. Projekt ukázal, že disciplína a tímová spolupráca získaná v telocvični sú kľúčovými zručnosťami aj pre budúci profesijný život. V nadväznosti na projekt pokračujeme v pravidelných tréningoch pre všetky vekové kategórie v našom meste.



Hviezdy deťom 2025: Beh pre dobrú vec

Dňa 22. júna 2025 sa členovia nášho občianskeho združenia postavili na štart charitatívneho podujatia Hviezdy deťom 2025. Naši mladí zástupcovia sa rozhodli premeniť svoju energiu na pomoc a bežali v mene solidarity a empatie k tým, ktorí to najviac potrebujú. Ich účasť bola jasným dôkazom, že mladej generácii nie je ľahostajná spoločenská zodpovednosť a aktívne dobrovoľníctvo.

S veľkou vďakou sme v rámci podujatia prijali finančný dar, ktorý nám umožní ďalej rozvíjať naše poslanie. Tieto prostriedky budú efektívne využité na podporu vzdelávania, osobnostného rozvoja detí a našich komunitných projektov. Ďakujeme organizátorom Hviezdy deťom za dôveru a všetkým bežcom za to, že svojím pohybom pomáhajú meniť svet k lepšiemu.



Vaše 2 % menia osudy

Občianske združenie Silnejší slabším vyjadruje hlbokú vďaku všetkým darcom, ktorí nám v roku 2025 venovali 2 % zo svojich daní. Vaša dôvera nie je len číslom na účte, ale mení sa na konkrétnu nádej pre ľudí v ťažkých životných situáciách.

Vďaka vašej podpore sme mohli podať pomocnú ruku rodine mladej ženy Jaroslavy, ktorá sa ocitla v bdelej kóme. Finančné prostriedky prispeli k zabezpečeniu nevyhnutnej liečby a zdravotnej starostlivosti, čím sme pomohli nielen Jaroslave, ale aj jej deťom a obetavej matke zvýšiť kvalitu a dôstojnosť ich života.

Pri poskytovaní tejto adresnej pomoci dôsledne dbáme na etiku a ochranu súkromia. Všetky kroky realizujeme s rešpektom a so súhlasom rodiny, pretože našim cieľom je nielen pomáhať, ale aj chrániť dôstojnosť tých, ktorí to najviac potrebujú. Ďakujeme, že nám pomáhate vracieť nádej tam, kde je jej nedostatok.



Kotlíkový guláš v Edene

Tento deň patril nielen medzinárodnej spolupráci, ale aj kulinárskemu umeniu.

Členovia nášho združenia prijali pozvanie na prvý ročník súťaže vo varení kotlíkového gulášu, ktorú v areáli Centra Eden zorganizovala partnerská organizácia For Family CZ.

Hoci nás privítalo daždivé a chladné počasie, atmosféra pri kotlíkoch bola horúca. Zo šiestich súťažných tímov sa slovenské výpravy rozhodne nestratili. Práve naopak – naše združenie Silnejší slabším a kolegovia z OZ Brúsne obsadili krásne 2. a 3. miesto. Víťazstvo si zaslúžene odniesol domáci tím KAPAP Český Hrávy pod vedením trénera Tomáša Truhlára.

Toto podujatie pre nás nebolo len o varení, ale najmä o utužovaní vzťahov, tímovej spolupráci a dobrej nálade, ktorú nepokazilo ani počasie. Ďakujeme organizátorom za skvelý zážitok a už teraz brúsime varešky na ďalší ročník!



Predvianočná tvorivá dielňa v Trenčianskych Tepliciach

S blížiacim sa vianočným časom sme v Trenčianskych Tepliciach zorganizovali obľúbený workshop výroby adventných vencov.

Podujatie sa nieslo v znamení vône ihličia, kreativity a susedskej pospolitosti.

Odbornú záštitu nad dielňou prevzala pani Hrabovská, pod ktorej energickým a skúseným vedením vznikali pod rukami účastníkov originálne diela. Atmosféra bola nielen pracovná, ale predovšetkým veselá a priateľská. Workshop splnil svoj cieľ – nielen vytvoriť krásne dekorácie, ale najmä spojiť ľudí, zastaviť sa v predvianočnom zhone a zdieľať radosť zo spoločnej tvorby. Ďakujeme všetkým zúčastneným za prejavenu dôveru a skvelú energiu.



Športová olympiáda v Domove pre seniorov SeniorVille Trenčín

Občianske združenie Silnejší slabším sa v roku 2025 aktívne podieľalo na organizácii Športovej olympiády v Domove pre seniorov SeniorVille Trenčín. Podujatie bolo zamerané na podporu pohybu, aktívneho starnutia, sociálneho kontaktu a zvyšovanie kvality života seniorov.

Členovia nášho združenia v spolupráci so zamestnancami zariadenia pripravili rozmanitý a inkluzívny program športových a pohybových aktivít, prispôsobený možnostiam a potrebám účastníkov. Program zahŕňal aktivity pre seniorov na vozíkoch aj mimo nich, loptové hry, pohybové súťaže, tanečné vystúpenia a prekážkové dráhy navrhnuté s ohľadom na bezpečnosť a individuálne schopnosti každého účastníka.

Podujatie sa nieslo v duchu priateľstva, spolupatričnosti, radosti z pohybu a vzájomnej podpory. Seniorom prinieslo nielen fyzickú aktivitu, ale aj radosť zo spoločných zážitkov, posilnenie sociálnych väzieb a pozitívny emocionálny dopad.

Vyjadrujeme úprimné poďakovanie Domovu pre seniorov SeniorVille Trenčín, všetkým zapojeným dobrovoľníkom, zamestnancom zariadenia a účastníkom za spoluprácu a vytvorenie príjemnej, podnetnej a srdečnej atmosféry.



S výrobkami za ľuďmi: Chránená dielňa na cestách

V roku 2025 nezostala naša chránená dielňa len za múrmi pracoviska. Rozhodli sme sa vyraziť priamo medzi ľudí a stať sa aktívnou súčasťou komunitného života v regióne. Zúčastnili sme sa viacerých predajných dní v Trenčíne, Novom Meste nad Váhom, ale aj v menších obciach ako Záblatie, Zamarovce, Drietoma či Chocholná-Velčice.

V našich stánkoch sme verejnosti predstavili výsledky poctivej ručnej práce našich zamestnancov so zdravotným znevýhodnením – najmä originálne gravírované výrobky a dekorácie. Tieto podujatia pre nás znamenali omnoho viac než len ekonomický prínos z predaja. Boli predovšetkým príležitosťou na sociálnu inklúziu v praxi.

Naši zamestnanci mohli vidieť bezprostrednú reakciu na svoju prácu, zažiť pocit uznania a komunikovať so zákazníkmi, čo výrazne posilnilo ich sebavedomie. Verejnosti sme zároveň priblížili zmysel sociálneho podnikania a ukázali, že zdravotné znevýhodnenie nie je prekážkou kreativity. Ďakujeme organizátorom všetkých podujatí za priestor a návštevníkom za každé milé slovo i nákup, ktorým podporili našu činnosť.



**ĎAKUJEME ZA PODPORU A
TEŠÍME SA NA ROK 2026!**

Silnejší slabším O.Z.